

Ausrüstungsliste

Moutainbiken



Deutscher Alpenverein
Sektion Georgensgmünd

	Wöchentliche Ausfahrt	Tagestour	Wochenend- tour	Transalp- tour
Mountainbike Funktionstüchtig	x	X	X	x
Radhelm	X	X	X	x
Radhandschuhe	X	X	X	x
Radschuhe/ Feste Schuhe	X	X	X	x
Radbekleidung <u>Nach Jahreszeit + Witterung</u> Windweste Regenjacke/-hose Goretex-Socken Fleece-/Softshell Armlinge Beinlinge/lange Mütze	X	X	X	x
Radbrille	X	X	X	x
Trink-flasche/-rucksack	X	X	X	x
Pumpe + Ersatzschlauch	X	X	X	x
Werkzeug-Set	X	X	X	x
Erste-Hilfe-Set			X	x
Sonnenschutz		X	X	x
Handy		X	X	x
Ersatztrikot u. -hose			X	x
Energieriegel/-gels	X	X	X	x
Kulturbeutel Hüttenschlafsack			X	x
zweites Paar Socken			X	x
Abendgarderobe			X	x
Ausweis/Geld/EC-K. Versicherungsschein		x	X	x
Ersatzteile Bremsbeläge/ Züge/ Speichen usw.		X	X	x
Rucksack		klein~18l	groß~30l/7k g	groß~30l/7 kg