

### Ausrüstung:

Neben euren persönlichen Dingen braucht ihr einen **Wanderrucksack** für euer ganzes Gepäck,  
**bequeme Wanderhose** (keine Jeans),  
**feste Wanderschuhe** (über die Knöchel),  
**Wanderstöcke** (wer möchte),  
**Regenschutz** (Jacke bzw. Hose),  
**Kälteschutz** (Mütze, Handschuhe, immer dabei!), **warmer Pulli**,  
**Sonnenschutz** (Creme, Brille, Hut),  
**Hüttenschlafsack**,  
**das kleine Waschzeug** (es gibt Duschen!),  
**Hausschuhe** (bzw. leichte Turnschuhe),  
**Jogginghose** zum Schlafen,  
**Stirnlampe oder Taschenlampe**,  
**DAV- Ausweis**,  
**Trinkflasche** (mind. 1l zum Zuschrauben!) und die **Vesper**.  
Da kein Rucksack Dauerregen aushält, packt eure Kleidung bitte in Plastiktüten und gönnt eurem Rucksack eine Regenschutzhaube.

### Übernachtung:

Wir verbringen die Nächte auf dem Solsteinhaus (1805m), Kat. I,  
Infos unter: [www.solsteinhaus.com](http://www.solsteinhaus.com)

### Kosten: **10.-€ ANMELDEGEBÜHR!**

Die Gebühr gilt als Anmeldung. Bitte bis spätestens **29.9.13** bei Elke in bar bezahlen, die Plätze sind begrenzt.  
**3 Übernachtungen mit Frühstück inkl. Vesperbrot: 54.-€**  
**Fahrtkosten ca. 20.- €**  
und natürlich euer Essen und Trinken auf den Hütten.

### Fahrt:

Wir fahren mit Privat-PKW nach Gießenbach bzw. Scharnitz.  
Wer würde sich als Fahrer bereit erklären?

**Treffpunkt:** **Donnerstag 3.10. 6:00 Uhr** am Milchhaus

**Rückkehr:** **Sonntag 6.10. gegen abend**

# Herbsttour im Karwendel

rund um das Solsteinhaus

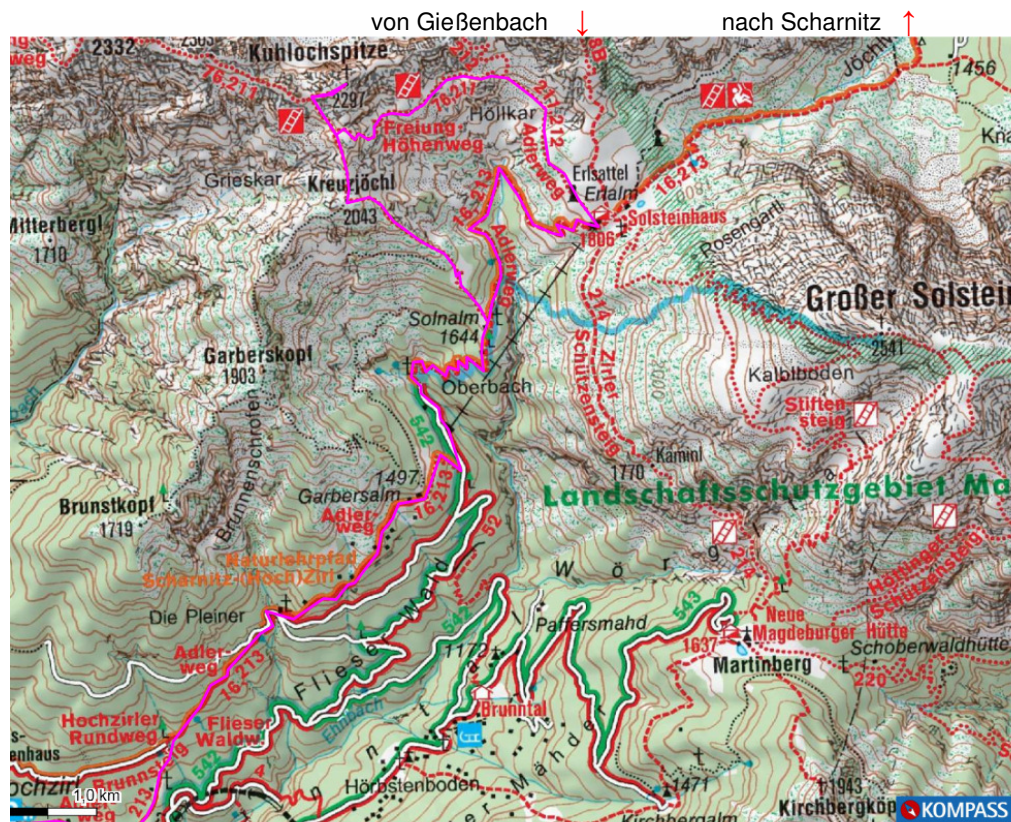


3.-6. Oktober 2013



## Tourenbeschreibung:

**Für die Wanderungen sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung!**



### Donnerstag:

Anfahrt nach Gießenbach (ein Auto fahren wir nach Scharnitz zurück). Wir folgen der Forststraße bis zur Eppzirler Alm (2,5 Stunden), von dort geht es in 1,5 Stunden zur Eppzirler Scharte (2091m) und von hier in 1 Stunde hinunter zum Solsteinhaus. Ca. 5h Gehzeit, ca. 1000Hm im Aufstieg, ca. 200Hm im Abstieg

### Freitag:

Von der Hütte aus steigen wir hinauf zum Hausberg, dem Großen Solstein (2541m). Vom Gipfel mit atemberaubender Aussicht (Innsbruck und in die Stubaier Alpen) geht es hinunter zur Neuen Magdeburger Hütte (1637m). Nach einer Rast wandern wir über den Zirler Schützensteig (drahtseilversichert) und durch das „Kaminl“ zurück zum Solsteinhaus. 5-6h Gehzeit, ca. 950Hm Auf- und Abstieg

Je nach Wetter und Gehzeit können wir die Runde über den Kleinen Solstein (2637m) verlängern. Dieser ist höher und schwieriger (Drahtverseilung), absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Ca. 7,5h Gehzeit, ca. 1100Hm im Auf- und Abstieg.

### Samstag:

Heute gibt's mindestens einen Gipfel! Der zweite Hausberg, die Erlspitze (2405m), ist über den Normalweg in 1,5 bis 2 Stunden zu erreichen und bietet einen herrlichen Ausblick! Im Mittelteil führt der Anstieg durch felsversetztes Gelände (Fixseile). Ca. 3,5h Gehzeit, ca. 600Hm im Auf- und Abstieg. Für den Nachmittag gibt's noch eine nette Rundtour (ebenfalls mit Drahtseilen): Wer will, kann auf die Kuhllochspitze (2297m). Vom Gipfel steigen wir über das Kreuzjöchel zur Solnalm ab, von dort aus geht's nach kurzem Anstieg wieder auf das Solsteinhaus zurück. Ca. 4h Gehzeit, ca. 450Hm im Auf- und Abstieg

### Sonntag:

Vom Solsteinhaus geht der Weg hinunter in Richtung Kristen Alm. Kurz vor der Alm folgen wir dem Gipfelstürmerweg hinauf zum Hippen. Der Hochleger bietet im Sommer schöne Weidewiesen für die Kühe der Kristenalm. Weiter geht's den Gipfelstürmerweg hinauf bis zur Abzweigung zur Möslalm (1880m). Unterhalb der Krumpfkarspitze steigen wir hinab zur Möslalm (1262m). Eine wunderschöne Alm, die uns zu einer Rast mitten im Karwendel einlädt. Am Gleirschbach entlang geht's nach Scharnitz. 6-7h Gehzeit, ca. 450Hm Aufstieg, ca. 1300Hm Abstieg

Bei schlechtem Wetter kann der Abstieg auch verkürzt werden, wir gehen direkt über die Kristen Alm (1348m, ab hier Forstweg) nach Scharnitz. Ca. 4,5h Gehzeit, ca. 850Hm im Abstieg

**Je nach Wetterlage und Zustand der Wege ändern sich die Touren! Momentan sind einzelne Wegabschnitte wegen Unwetterschäden nicht begehbar, ich klär die Touren kurzfristig mit dem Hüttenwirt ab.**

### Verpflegung:

Für Donnerstag eine kleine Vesper mitnehmen, die Eppzirler Alm hat momentan nicht geöffnet. Ansonsten ist beim Frühstück ein Vesperbrot im Preis inbegriffen. Natürlich kehren wir auf der Neuen Magdeburger Hütte und auf den Almen ein. Denkt an genügend zu Trinken für unterwegs!