

### Ausrüstung:

Neben euren persönlichen Dingen braucht ihr einen **Wanderrucksack** für euer ganzes Gepäck, **bequeme Wanderhose** (kurz und lang),  **feste Wanderschuhe** (über die Knöchel), **Wanderstöcke** (denkt an die vielen Höhenmeter im Abstieg), **Regenschutz** (Jacke bzw. Hose), **Kälteschutz** (Mütze, Handschuhe, immer im Rucksack!!), **warmer Pulli**, **Sonnenschutz** (Creme, Brille, Hut), **Hüttenschlafsack**, **Turn- oder leichte „Zustiegsschuhe“** (könnt ihr als Haus- oder Ersatzschuhe verwenden), **Jogginghose** (zum Schlafen oder als Ersatzhose), **Waschzeug**, **Stirn- oder Taschenlampe**, **DAV- Ausweis**, **Personalausweis**, **EU-Krankenversichertenkarte**, **Trinkflasche** (mind. 2x 1l zum Zuschrauben!) und die **Vesper**.

Da kein Rucksack Dauerregen aushält, packt eure Kleidung bitte in Plastiktüten und gönnt eurem Rucksack eine Regenschutzhaube.

In der Zamser Skihütte haben wir einen **kostenlosen Wäschewaschservice!**

Schaut bitte, dass euer Rucksack nicht mehr als 10 kg wiegt, besser wären 8kg!

### Kosten:

Die **Übernachtungskosten** betragen ca. 120.-€, **alle Fahrtkosten (An- und Heimreise, Taxis, Busse, Seilbahn)** ca. 180.-€, zusammen also ca. 300.-€ feste Kosten. Dazu kommt euer Essen und Trinken auf den Hütten.

Damit ich die Unterkünfte fest buchen und die Bahntickets kaufen kann, überweist bitte bis **31.1.2013 150.-€ als Anzahlung auf unser Vereinskonto: Konto Nr. 276303 BLZ 76450000 Sparkasse MFS, mit dem Hinweis Anzahlung Alpenüberquerung, die restlichen 150.-€ bitte bis 1.8.2013. Mit der Anzahlung seid ihr fest angemeldet!**

Die genauen Kosten werden dann nach der Alpenüberquerung abgerechnet.

### Fahrt:

Wir fahren mit der Bahn nach Oberstdorf, die Rückreise von Meran erfolgt höchstwahrscheinlich bis München im Reisebus, von München ab wieder mit der Bahn.

### Treffpunkt:

**Montag 19.8. 7:15 Uhr am Bahnhof in Gmünd**  
(Abfahrt 7:21 Uhr, Abfahrt Sc 7:07 Uhr, Nbg 6:57 Uhr)

### Rückkehr:

**Sonntag, 25.8. abends**



**Deutscher Alpenverein**  
**Sektion Georgensgmünd**

# Oberstdorf-Meran

Die Alpenüberquerung  
auf dem Traumpfad E5



19.-25. August 2013

### Tourenbeschreibung:

Unser Weg führt von Oberstdorf über die saftigen Blumenwiesen des Allgäus, durch die tief eingeschnittenen Täler des Lechs und Inns, bis hinauf zu den Gletscherbergen des Ötztals. Am letzten Tag geht es vorbei an der Fundstelle des Ötzi und hinab in den sonnigen Süden nach Meran. Es wird bestimmt eine erlebnisreiche Wanderwoche mit abenteuerlicher Vielfalt, lasst euch überraschen!

Mit Taxi, Bus und Bergbahn, aber größtenteils zu Fuß, überwinden wir ca. 5900Hm im Aufstieg, 6800Hm im Abstieg und eine Wanderstrecke von 80km (116km Gesamtstrecke)!

### Montag 19.8.:

Anfahrt mit dem Zug nach Oberstdorf, weiter nach Spielmannsau (evtl. mit dem Taxi) und Aufstieg zur Kemptner Hütte (1850m)  
1100Hm↑, Gehzeit 5h (mit Taxi: 850Hm↑, Gehzeit 3h)

### Dienstag 20.8.:

Aufstieg zum Mädelejoch (1974m), Abstieg nach Holzgau im Lechtal (1070m), mit dem Taxi nach Madau, Aufstieg zur Memminger Hütte (2242m), wer noch nicht genug hat, kann auf den Seekogel (2412m)  
1300Hm↑, 900Hm↓, Gehzeit 6h ohne Gipfel

### Mittwoch 21.8.:

Aufstieg zur Seescharte (2599m), Abstieg in dasammerloch und weiter nach Zams (780m) im Inntal,  
Auffahrt mit der Venetbahn zur Mittelstation und kurzer Marsch zur Zamser Skihütte (1780m), 450Hm↑, 2000Hm↓, Gehzeit 7h

### Donnerstag 22.8.:

Aufstieg von der Skihütte Zams Richtung Krahberg (2208m), Abstieg über Almen nach Wrens im Pitztal (1000m), mit dem Taxibus nach Mittelberg, Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2760m)  
1700Hm↑, 1500Hm↓, Gehzeit 8h

### Freitag 23.8.:

Aufstieg zum Pitztaler Jöchel (2996m) oder Rettenbachjoch (2988m), über den Rettenbachferner (harmlos) zum Rosi-Mittermeier-Tunnel und mit dem Bus zum Restaurant Tiefenbach (2793m), weiter über den Panoramaweg nach Vent (2000m), Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte (2501m).  
900Hm↑, 1200Hm↓, Gehzeit 8h

### Samstag 24.8.:

Aufstieg zur Similaunhütte (3019m), Abstieg zum Tiesenhof (1825m) und weiter zum Vernagtstausee, Busfahrt nach Meran- GESCHAFFT!!!  
500Hm↑, 1200Hm↓, Gehzeit 5h

### Sonntag 25.8.:

Heimreise

### Übernachtung:

Wir übernachten vorwiegend auf AV-Hütten, nach Möglichkeit im Bettenlager, in Zams und Meran in 4-Bett Zimmern.

1. Nacht: Kemptner Hütte
2. Nacht: Memminger Hütte
3. Nacht: Skiihütte Zams
4. Nacht: Braunschweiger Hütte
5. Nacht: Martin-Busch-Haus
6. Nacht: Jugendherberge Meran?

### Verpflegung:

Auf den AV-Hütten hab ich nur die Übernachtung reserviert, dann kann jeder sein Frühstück und Abendessen selber wählen. Für unterwegs könnt ihr euch beim Frühstück eine Vesper machen oder bestimmt ein Lunchpaket kaufen, denkt an das Rucksackgewicht und schleppt nicht zu viel mit!

Auf der Zamser Skiihütte haben wir Halbpension und in der Jugendherberge in Meran ist das Frühstück im Preis inbegriffen.

Unterwegs kommen wir an Almen und Dörfern vorbei, wo ihr Proviant und Getränke auffüllen könnt.

