

Verpflegung:

Für die Wanderungen am Freitag, Samstag und Sonntag eine kleine Vesper mitnehmen. Bei Kälte verbrennt der Körper wesentlich mehr Kalorien, deswegen auch an Süßes denken. Wichtig ist das Trinken (evtl. einen warmen Tee), mind. 1l.

Abendessen und Frühstück gibt's auf der Hütte, kann aber selbstverständlich auch mitgebracht werden. Die Essensauswahl auf der Chamer Hütte ist nicht allzu groß! Mittags werden wir beim Wandern einkehren.

Kosten:

Neben den Übernachtungskosten (17€ pro Nacht und Person) und eurer Verpflegung auf der Hütte (Frühstück gibt's für 5€) kommen noch die Autofahrt (ca. 15 € pro Person) und die Leihgebühren für Schneeschuhe (ca. 20 €) hinzu.

Fahrt:

Wir fahren mit Privat-PKW, (Elke, Bernhard, Andrea oder Jochen)

Fahrer, Auto und Insassen sind als Mitglied über den DAV versichert!

Treffpunkt:

**Freitag, 15.2. 7:00 Uhr bei Elke zuhause oder
7:30 Uhr am Bahnhof in Schwabach**

Rückkehr:

Sonntag, 17.2. abends

Weitere Infos und Bilder?

Bei www.arber.de erfahrt ihr alles Wissenswerte rund um den Arber.

Bei Fragen:

Jochen Wittmann, Tel.: 09122/2389, jochen.wittmann@awibiz.de

Elke Wunram, Tel.: 09172/8049, elkewunram@online.de

Schneeschuhtour

im Bayerischen Wald



Chamer Hütte / Großer Arber

15.-17. Februar 2013

Tourenbeschreibung:

Je nach Schneelage und Wetter stehen uns verschiedene Touren zur Auswahl. Ausgangspunkt ist dabei immer die Chamer Hütte.



Freitag:

Anreise nach Bodenmais, Aufstieg zur Chamer Hütte (1289 m).
Je nach Witterung und Zeit Gipfelanstieg zum Kleinen Arber mit Übung zum Schneeschuhlaufen, evtl. Lawinenkunde.

Samstag:

Großer Arber (1456 m) – Großer Arbersee (930 m) –
Bretterschachten (1100 m)
ca. 5 bis 6 Stunden Gehzeit.

Sonntag:

Abstieg über Kammweg, Kleiner Arber oder Alternativtour.
ca. 2 bis 3 Stunden Gehzeit.

Auf Grund der Witterungsverhältnisse bzw. Lawinenwarnungen kann sich der Ablauf ändern.

Unterbringung:

Wir übernachten auf der Chamer Hütte (1289m, Schiclub Bodenmais)
Infos unter: www.sc-bodenmais.de

Ausrüstung:

Zieht euch zum Wandern nicht zu warm an! Am besten ist die Zwiebeltechnik, dann könnt ihr euch ein- oder auspacken!

Wie immer braucht ihr neben euren persönlichen Dingen einen **Wanderrucksack** für euer ganzes Gepäck, **bequeme (Winter-) Wanderhose** (Skihose oft zu warm), **feste wasserabweisende Wanderschuhe** (über die Knöchel), **Gamaschen**, **Teleskopstöcke**, **Regenschutz**, **Kälteschutz** (Mütze, Handschuhe, Skiunterwäsche), **Sonnenschutz** (Creme, Brille), **(Hütten-)Schlafsack**, **Hausschuhe** (bzw. leichte Turnschuhe), **Jogginghose** zum Schlafen, **Waschzeug**, **Taschen- oder besser Stirnlampe**, **Trinkflasche** (mind. 1l zum Zuschrauben!) und die **Vesper**.

Wer einen **Biwaksack** und/oder eine **Rettenungsdecke** besitzt, bitte mitnehmen!

Da kein Rucksack Dauerregen bzw. -schneefall aushält, packt eure Kleidung bitte in Plastiktüten und gönnt eurem Rucksack eine **Regenschutzhaube**.

Außerdem:

Grödeln und **Schneeschuhe**,
beides können wir beim Gmünder DAV bzw. vor Ort in Bodenmais ausleihen.