

### Verpflegung:

Für die Touren eine kleine Vesper mitnehmen.

Bei Kälte verbrennt der Körper wesentlich mehr Kalorien, deswegen auch an Süßes denken. Wichtig ist das Trinken (einen warmen Tee), mind. 1l.

Abendessen und Frühstück gibt's auf der Lizumer Hütte.

### Kosten:

**15.-€ ANMELDE- und BEARBEITUNGS GEBÜHR!**

Gilt als Bestätigung der Anmeldung. Zahlt bitte bis spätestens **08.12.2017** bei Brauni in bar oder IBAN DE16 7609 0500 0004 2897 90 .

Weitere Kosten: Übernachtungspreise und Tiroler Kulinarik vor Ort s.

<http://www.alpenverein.at/lizumerhuette/index.php> (Zi+HP~50.- p.N.)

Nach Rücksprache mit dem Hüttenwirt Toni gibt es nur Halbpension(kein a la carte). Bei Wunsch Bergsteigeressen oder Vegifreunde bitte bei mir melden.

Zu Euren 2 Ü-nachtungen und sonstigen Verpflegung auf der Hütte kommt noch die Autofahrt (ca. 20-25 € pro Person) hinzu.

### Fahrt:

Wir fahren mit privat PKW. Wer würde sich als Fahrer bereit erklären?

**Treffpunkt:** 19.01.2018, Abfahrtsbereit 11 h am Milchhaus, bzw. indiv. Treffpunkt in RS mit jew. Fahrer

**Rückkehr:** Sonntag, 21.01.2018 abends

**Weitere Infos** <http://www.tuxeralpen.at>

### Bei Fragen:

Jürgen Braun, Tel.: 09172/668330; 0175/7227438,  
[jbrauni@web.de](mailto:jbrauni@web.de), [juergen.je.braun@deutschebahn.com](mailto:juergen.je.braun@deutschebahn.com)



Deutscher Alpenverein  
Sektion Georgensgmünd

# Skitour Lizumer Hütte (2.019 m Seehöhe)



19. - 21.01.2018

Veranstalter: DAV Georgensgmünd, Am Anger 6, 91166 Georgensgmünd  
[www.dav-georgensgmueund.de](http://www.dav-georgensgmueund.de)

### Tourenbeschreibung:

Wir fahren ins Herz der „Stillen Tuxer“ ins Wattental / Walchen Parkplatz. (Inntalautobahn A 12, Ausfahrt Wattens). Die Fahrzeit beträgt ca. 3,5 Std. Von dort sind es ca. 2 1/2 Std. Geh-/Aufstiegszeit zur Lizumer Hütte mit 600 Höhenmetern. Wir folgen hier dem Wanderweg 314 bzw. der Beschilderung Zirbenweg ☺, . Da wir uns im Hochwinter befinden, kann die letzte halbe Stunde des Aufstieges bei Dunkelheit erfolgen. Daher bitte an die Stirnlampe denken. Nach gemütlichen Einkehr und Abendessen beraten wir das Gipfelziel für Samstag.

**Achtung! Nachmittags meistens zunehmende Lawinengefahr!**

Siehe: <https://www.lawine.at/>

### Freitag:

Anreise und Hüttenaufstieg

### Samstag:

Wir teilen uns gleich Samstagmorgen bei Erfordernis in zwei Gruppen!

Folgende Gipfelmöglichkeiten stehen dann zur Auswahl:

Bei excellenten Verhältnissen:

- Geier 2857 m, Gehzeit 3 Std als Paradeskiberg.
- bzw.
- Torspitze 2663 m, Gehzeit 3 Std. Idealer Skiberg mit schöner Abfahrt oder
  - Klammspitze 2515 m, Gehzeit 2 Std

Hier sind natürlich die Pausen sowie Abfell- und Abfahrtszeiten hinzuzurechnen.

Nach der Tour und einer ausgiebigen Pause werden wir noch einmal an die frische Luft zur Fortsetzung unsers VS-Trainings gehen.

### Sonntag:

Vorbei an Grauer Wand und Hippoldspitze bevor wir dann nach schöner Abfahrt wieder die Heimfahrt antreten.

### Unterbringung:

Wir übernachten in der Lizumer Hütte im Meerbettzimmer 2019 m, mit HP.

### Ausrüstung:

Ob beim Hochtourengehen oder beim Wandern: Eine funktionelle Ausrüstung und ein vollständig und richtig gepackter Rucksack gehören immer dazu. Damit nichts vergessen geht, haben wir eine Packliste mit den wichtigsten Gegenständen zusammengestellt.

### Packliste Skitour:

Empfohlene Rucksackgröße 18l- 35l

- \* Steigfelle und Harscheisen
- \* VS- Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde
- \* Wechsel-/Ersatzwäsche
- \* Mütze, Überhandschuhe und Ersatzhandschuhe
- \* Gamaschen
- \* Erste-Hilfe Set
- \* Rettungsdecke bzw. Biwaksack
- \* Trinkflasche (min. 1 Liter/Person), warmer Tee!!
- \* Tourenproviant und Snacks
- \* Gebietsführer/Karten und Kompass, 1x pro Gruppe
- \* Wetterschutz- /Schneebekleidung/Überhose
- \* Schutz gegen UV- Strahlung (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- \* Skibrille und Skihelm für die Abfahrt
- \* Stirnlampe, nur bei Abendaufstiegen
- \* Höhenmesser, alternativ
- \* Hüttenschlafsack !!
- \* Zu empfehlen ist ein Mobiltelefon für Notrufe

### LVS-Gerät (Lawinenverschüttetensuchgerät), Lawinsonde und –schaufel.

Lawinenschutz-ausrüstung könnt ihr beim Gmünder DAV ausleihen.

Dies ist eine Gemeinschaftstour des DAV, d.h. jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Der Organisator haftet nicht für Schäden einzelner.