

### 3. Tag Ahrnerkopf

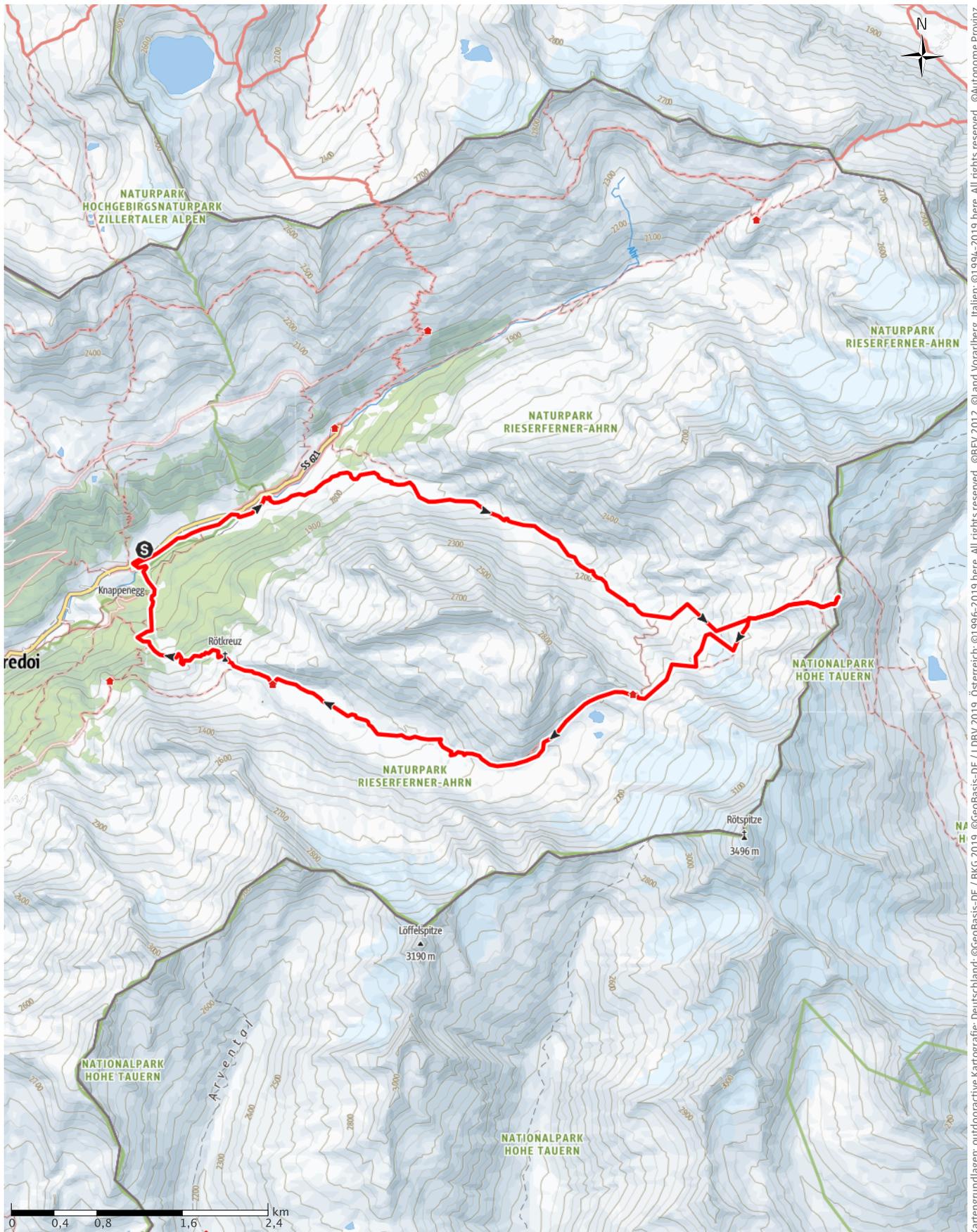
↔ 18km

🕒 8:06h

⬆️ 1582m

⬆️ 1584m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, Österreich: ©1996-2019 here. All rights reserved. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2019 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, ©Cartago S.R.L., Schweiz: Geodata ©swisstopo, ©BAFU – Bundesamt für Umwelt Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie, OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Mitwirkende, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## 3. Tag Ahrnerkopf

### Wegart

Asphalt	0km
Weg	0,2km
Pfad	16,4km
Unbekannt	1,2km
Straße	0,2km

### Höhenprofil



### Tourdaten

#### Bergtour

Strecke ↔ 18 km

Dauer ⌚ 8:06 h

Aufstieg ▲ 1582 m

Abstieg ▼ 1584 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●●●●

Technik ●●●●●●●●

Höhenlage

3026□m

1582□m

### Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR

APR | MAI | JUN

JUL | AUG | SEP

OKT | NOV | DEZ

### Bewertungen

#### Autoren

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

#### Community

### Weitere Tourdaten



**Elmar Jakobi**

Aktualisierung: 07.05.2019

Durch das Windtal auf den Ahrner Kopf. Abstieg zur Lenkjöchlhütte und durch das Röttal zurück nach Kasern

### Wegbeschreibung

#### Wegbeschreibung

Von Kasern am beschilderten Kreuzweg taleinwärts zur Prastmannalm und Talschlusshütte. Dort rechts hinab zur Bachbrücke hinauf zur Labesausalm (1757 m). Auf einer Höhe von etwa 2280 m verlässt man den breiten Wanderweg der weiter hinauf zur Lenkjöchlhütte führt (kein Hinweisschild!) und folgt links in östlicher Richtung den spärlichen Markierungen und Steinmännchen. Dabei hält man sich auf einen markanten Felsblock mit kleinem Steinmännchen obenauf zu, kurz danach überquert man einen kleinen

Bachlauf und steigt in nordöstlicher Richtung auf einen deutlich ausgeprägten Moränenrücken hinauf.

Beim folgenden beschilderten Wegverzweig geradeaus weiter aufwärts der Beschilderung Vorderes Umbaltörl folgen (kein Hinweis auf den Ahrner Kopf). Kurz vor dem Gipfelaufbau erreicht man einen großen Steinmann, dort wo der Bergweg rechts relativ flach zum Vorderen Umbaltörl führt. Entlang diesem noch wenige Meter zur breiten Westflanke vom Ahrner Kopf, sofort links auf kaum erkennbaren Bergpfad steil durch die felsige Westflanke (einzelne Steinmännchen) aufwärts auf den Südrücken und auf diesem links haltend unschwierig auf den Ahrner Kopf (3051 m).

Abstieg: Bis kurz unterhalb der versicherten Passage am Aufstiegsweg, nach dem großen Steinmann geradeaus in südwestlicher Richtung (Weg Nr. 12 A) an einem kleinen See vorbei, über eine Steilstufe hinab in das weite Becken unterhalb eines kleinen Gletschers, dieses durchqueren und leicht ansteigend über Felsblöcke auf ein grasiges Gelände deck. Schräg leicht ansteigend Richtung Lenkjöchel, dort wo man in den Aufstiegsweg der aus dem Windtal heraufführt, einmündet und unschwierig hinauf zur Lenkjöchlhütte

## 3. Tag Ahrnerkopf

(2603 m). Nach einer gemütlichen und wohlverdienten Rast in südwestlicher Richtung am Weg Nr. 11 oberhalb vom Rötsee hinab in das Röttal zur Rötalm (2116 m). Vorbei am Rötkeuz, danach am Bergwerks-Lehrweg durch das alte Bergwerk abwärts und immer am Weg Nr. 11 entlang, zurück nach Kasern. Zuletzt über die Ahr und entlang der Asphaltstraße wenige Meter ansteigend zum Ausgangspunkt.

### Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://alpenvereinaktiv.com/s/d3mWv>