



## SÜDTIROL

### *Gemeinschaftstour ins Tauferer Ahrntal Naturpark Rieserferner-Ahrn*

*14. bis 17. September 2019*

#### Beschreibung und Tourenvorschläge:

Wir sind fest in einem Hotel im Ahrntal 850m stationiert und unternehmen von dort aus Tagestouren (Anfahrt je Tour ca. 15 - 20 min).

Als Tourenvorschläge stehen hochalpine Touren mit 3000er im Nationalpark Rieserferner-Ahrn zur Auswahl.

Am Anreisetag können wir eine Tour am Eingang des Pustertals unternehmen.

**Für alle Touren ist unbedingt Trittsicherheit, sehr gute Schwindelfreiheit, gute Orientierung und große Ausdauer erforderlich, da wir uns im hochalpinen Gelände bewegen!**

Bei einer Gemeinschaftstour muss jeder Teilnehmer selbst in der Lage sein, die Tour eigenständig zu gehen und sicher zu Ende zu bringen.

Die genauen Touren müssen wir vor Ort je nach Witterung entscheiden. Ich hoffe, dass auf den 3000ern kein Schnee liegt.

#### Samstag

Anreise – Brennerpass 1370m – Parken Almdorf Fane Alm 1715m – Brixner Hütte 2307m – Wilde Kreuzspitze 3132m (ggf. nur optional) - 1400hm auf- und abwärts, 17 km, Gehzeit ca. 7:15h

#### Sonntag

Parkplatz Mühlbach Mühlbachtal 1600m – Mühlbacher Badl 1694m – Oberwangeralm 2027m – Große Windschar 3041m - Huberalm  
Bergtour, 1430hm auf- und abwärts, 13 km, Gehzeit ca. 7:00h

#### Montag

Parkplatz Talschluss Kasern 1600m – Labesaualm 1757m – Ahrnerkopf 3051m – Lenkjöchlhütte 2603m  
Bergtour, 1580hm auf- und abwärts, 18 km, Gehzeit ca. 8:15h

#### Dienstag

Parkplatz Gelenke 1570m – Zwölferspitz 2351m – Pfundererhöhenweg – Putzenhöhe 2438m – Moarhofalm 1883m  
Bergtour: 1000hm auf- und abwärts, 13 km, Gehzeit ca. 5:45h

### Wander-Ausrüstung:

Einen **Wanderrucksack** mit Regenschutzhaube für euer Tages-Gepäck, **bequeme Wanderhose**,  **feste Wanderschuhe** (über die Knöchel), **Grödeln**, **Wanderstöcke** (wer möchte), **Regenschutz** (Jacke bzw. Hose), **Kälteschutz** (Mütze, Handschuhe, es geht auf über 3000m!), **warmer Pulli**, **Sonnenschutz** (Creme, Brille, Hut), **DAV-Ausweis**, **Krankenversichertenkarte**, **Trinkflasche** (mind. 2l zum Zuschrauben!) und die **Vesper**.

### Übernachtung:

Wir verbringen 3 Nächte im Ahrntal (850m) im Hotel Föstlerhof in Uttenheim mit Frühstück und Halbpension (4 Gänge Menü). 190,- €/Person für 3 Übernachtungen.

Das Hotel hat einen kleinen Saunabereich mit Dampfbad und finnischer Sauna. Bademantel nicht vergessen.

### Verpflegung am Berg:

Samstag können wir Mittag auf der Brixner Hütte machen.

Sonntag kleine Bortzeit dabei haben, Einkehr am Nachmittag auf der Huberalm möglich

Montag Einkehr auf der Lenkjöchlhütte

Dienstag Einkehr bei der Moarhofalm.

Denkt immer an genügend zu Trinken!

Anmeldung: direkt bei Elmar

Anmeldeschluss: **30.6.2019**

### Kosten:

**20,- € ANMELDEGEBÜHR** bitte bei Elmar in bar bezahlen.

**Für Übernachtung und HP** bitte **190,- € bis spätestens 30.6.19**

auf unser Vereinskonto überweisen.

IBAN DE81 7645 0000 0000 2763 03 mit dem Verwendungszweck Südtirol.

Die Anmeldegebühr und die Hotelkosten gelten als verbindliche Anmeldung.

Fahrtkosten ca. 40,- € (Benzin, Maut, Brenner), genaue Abrechnung vor Ort.

Teilnehmerzahl: Die Plätze sind auf 8 Teilnehmer(innen) begrenzt.

### Fahrt:

Wer kann fahren?

### Abfahrt:

Samstag, 14.9. **5:30 Uhr** am Milchhaus

### Rückkehr:

Dienstag, 17.9. spät abends

### Organisation:

**Elmar Jakobi**

Schindweg 27, 91166 Georgensgmünd

Tel.: 09172/700271